

## 飲水タイム実施に関して（熱中症の対策）

2020年7月20日

奈良県シニアサッカー連盟

ここ数年気温の上昇問題において熱中症の対策として実施されており、特に今年はコロナ感染症対策においてマスクの着用等で体温の上昇も考えられ、尚いっそう注意する必要があると思われます。

奈良県シニアサッカー連盟もコロナ感染症対策と同様熱中症の対策を行うようお願いいたします。

### 実施期間

2020/7/23 のリーグ戦より全てのリーグ戦及び大会に関し飲水タイムの実施を  
発令致します。

(雨天等の天候に関わらず実施する事)

### 実施方法

- ・大会においては大会レギュレーションに準ずる事。
- ・リーグ戦においてはピッチ外に出ても可とする。
- ・但し、試合の進行の妨げとならないように準備をし対応する事、
- ・又当該審判はこれらの事を促す。

### 実施時間

飲水タイムを実施する場合は、飲水に要した時間を空費された時間として加算しない  
(ランニングタイム扱い) とする。(1分程度)

### 注意

- ・選手は各自の飲料用ボトルを準備使用し共有しない事とする。
- ・審判（主審、副審）も選手同様給水を行う事。

### 適応

- ・奈良県シニアサッカーリーグ
- ・奈良県シニアサッカー連盟の主催大会
- ・奈良県シニアサッカー連盟所属各チーム別におけるトレーニングマッチ（県内外）

### 参考

熱中症予防ガイドブック（別添付書面）

<https://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid776.html#guide01>